



WYPALENIE ZAWODOWE

Zestawienie bibliograficzne w wyborze od 2014 roku

wykonane na podstawie zbiorów

PBW im. KEN w Warszawie ul. Goławska 4

Książki:

1. Berndt Christina, *Tajemnica odporności psychicznej: jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe*, tł. Ewa Kowynia, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015, ISBN 978-83-233-3964-9.
Sygnatury:
GCWYP 162634, 163874, 163875, 165228
2. Grün Anselm, *Jak pokonać wypalenie zawodowe: odzyskaj radość z pracy i rozpal kreatywność*, tł. z niem. Ryszard Zajączkowski, Kraków, Wydawnictwo WAM, 2021, ISBN 978-83-277-1870-9.
Sygnatury:
GCWYP 195177
3. Jędrzysek-Geisler Aleksandra, *Korelaty wypalenia zawodowego u nauczycieli w Polsce i Anglii*, Warszawa, Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2021, ISBN 978-83-8209-127-4.
Sygnatury:
GCWYP 196703
4. Korczyński Stanisław, *Stres w pracy zawodowej nauczyciela*, Kraków, Impuls, Dąbrowa Górnicza, Wyższa Szkoła Biznesu, 2014, ISBN 978-83-7850-688-1.
Sygnatury:
GCWYP 141767, 150686, 182693
5. Kordziński Jarosław, *Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli*, Warszawa, Wolters Kluwer Polska, 2019, ISBN 978-83-8160-476-5.



Sygnatury:

GCWYP 187198, 187199

6. Kruczek Agnieszka, *Regulacyjna rola humoru w zespole wypalenia zawodowego nauczycieli*, Bydgoszcz, Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2021, ISBN 978-83-8018-354-4 (oprawa miękka), ISBN 978-83-8018-374-2 (e-book).

Sygnatury:

GCWYP 196120

7. Lisowska Elżbieta, *Kondycja zawodowa nauczycieli: w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego*, Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2018, ISBN 978-83-8095-464-9.

Sygnatury:

GCWYP 183923, 183924, 192005

8. Mańkowska Beata, *Superwizja: jak chronić się przed wypaleniem zawodowym i utratą zdrowia*, Warszawa, Wolters Kluwer, 2020, ISBN 978-83-8187-412-0.

Sygnatury:

GCWYP 191983

9. Mańkowska Beata, *Wypalenie zawodowe: źródła, mechanizmy, zapobieganie*, Gdańsk, Grupa Wydawnicza Harmonia. Harmonia Universalis, 2017, ISBN 978-83-7744-092-6.

Sygnatury:

GCWYP 176237, 176238

10. Maslach Christina, Leiter Michael P., *Pokonać wypalenie zawodowe: sześć strategii poprawienia relacji z pracą*, tł. Katarzyna Braksal, Warszawa, Wydawnictwo Nieoczywiste, 2016, ISBN 978-83-63391-12-6.

Sygnatury:

GCWYP 169444

11. McEwan Elaine K., *Jak pracować z nauczycielami, którzy pracują źle bo są zmęczeni, wypaleni, zaburzeni albo zwyczajnie niekompetentni: książka dla dyrektorów szkół i placówek edukacyjnych oraz szefów zespołów pedagogicznych*, Warszawa, Fraszka Edukacyjna, 2016, ISBN 978-83-63766-92-4.

Sygnatury:



GCWYP 166170

12. Plichta Piotr, *Wypalenie zawodowe i poczucie sensu życia pedagogów specjalnych*, Wrocław, Oficyna Wydawnicza Atut – Wrocławskie Wydawnictwo Oświatowe, 2015, ISBN 978-83-7977-114-1.

Sygnatury:

GCWYP 174035

13. *Poczucie wspólnoty a poczucie skuteczności i wypalenie zawodowe u sportowców, ratowników medycznych i weterynarzy*, pr. zb., Kraków, Impuls, 2021, ISBN 978-83-66990-15-9.

Sygnatury:

GCWYP 202746

14. Pufal-Struzik Irena, *Źródła stresu zawodowego w percepcji nauczycieli o różnym poziomie postawy twórczej*, Kielce, Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2020, ISBN 978-83-7133-829-8.

Sygnatury:

GCWYP 192810

15. Stawiarska Patrycja, *Wypalenie zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata*, Warszawa, Difin SA, 2016, ISBN 978-83-8085-102-3.

Sygnatury:

GCWYP 168102, 179726

16. Synal Jowita, Szempruch Jolanta, *Od zapału do wypalenia?: funkcjonowanie nauczycieli w codzienności szkolnej*, Kielce, Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2017, ISBN 978-83-7133-684-3.

Sygnatury:

GCWYP 182449, 194050

17. Wierzejska Joanna, *Poczucie obciążenia pracą pedagogów funkcjonujących w zawodach pomocowych: studium empiryczne*, Lublin, Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2017, ISBN 978-83-227-9003-8.

Sygnatury:

GCWYP 179125, 180346

18. Zbyrad Teresa, *Pracownicy socjalni: od służby człowiekowi ku wypaleniu zawodowemu: studium socjologiczne na przykładzie województwa*



podkarpackiego, Kraków, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu

Pedagogicznego, 2014, ISBN 978-83-7271-899-0.

GCWYP 181194

Artykuły z czasopism:

1. Bobik Bogumiła, *Zagrożenie wypaleniem zawodowym wśród terapeutów zajęciowych pracujących z osobami z niepełnosprawnością intelektualną = The threat of professional burnout among occupational therapists working with people with intellectual disabilities*, Niepełnosprawność i Rehabilitacja, 2018, nr 4, s. 5-14, ISSN 1642-1981.
2. Buszkiewicz Karolina, *Jak nie ulec wypaleniu zawodowemu?*, rozm. Kinga Bartkowiak, Głos Pedagogiczny, 2021, nr 122, s. 16-18, ISSN 1899-6760.
3. *Czynniki sprzyjające wypaleniu zawodowemu*, oprac. Małgorzata Pomianowska, Dyrektor Szkoły, 2019, nr 11, s. 23, ISSN 1230-9508.
4. Długosz Piotr, *Wypaleni i przepaleni*, rozm. Katarzyna Piotrowiak, Głos Nauczycielski, 2021, nr 25/26, s. 13, ISSN 0017-1263.
5. Flis Joanna, *Kiedy zaczyna się wypalenie zawodowe...*, Matematyka, 2021, nr 6, s. 41-46, ISSN 0137-8848.
6. Fopka-Kowalczyk Małgorzata, *Wypalanie się i koszty emocjonalne pracowników w relacji z osobą przewlekle chorą i umierającą*, Wychowanie na co Dzień, 2016, nr 1, s. 39-44, ISSN 1230-7785.
7. Garstka Tomasz, *Jak uniknąć wypalenia zawodowego*, Dyrektor Szkoły, 2017, nr 8, s. 78-82, ISSN 1230-9508.
8. Gientka Jacek, *Droga do wypalenia*, rozm. Mikołaj Szwarc, Charaktery, 2018, nr 2, s. 44-47, ISSN 1427-695X.
9. Goetz Magdalena, *Forma na długo*, Głos Nauczycielski, 2017, nr 37, s. 10, ISSN 0017-1263.
10. Goetz Magdalena, *Gdy stres rodzi agresję*, Głos Nauczycielski, 2017, nr 27/28, s. 13, ISSN 0017-1263.
11. Goetz Magdalena, *Jasna strona mocy: nauczycielu, czy potrafisz zredukować swój stres zawodowy?*, Głos Nauczycielski, 2014, nr , s. 12, ISSN 0017-1263.



12. Goetz Magdalena, *Już nie daję rady...*, Głos Nauczycielski, 2018, nr 3, s. 9, ISSN 0017-1263.
13. Goetz Magdalena, *Kiedy praca jest udręką: nie daj się wypaleniu zawodowemu! Jak się angażować, żeby nie zwariować?*, Głos Nauczycielski, 2014, nr 4, s. 12, ISSN 0017-1263.
14. Goetz Magdalena, *Moja szkoła nie wypala*, Głos Nauczycielski, 2018, nr 8, s. 8, ISSN 0017-1263.
15. Goetz Magdalena, *Myśl pozytywnie!*, Głos Nauczycielski, 2017, nr 33/34, s. 12, ISSN 0017-1263.
16. Goetz Magdalena, *Nadmiar szkodzi*, Głos Nauczycielski, 2018, nr 10, s. 8, ISSN 0017-1263.
17. Goetz Magdalena, *Nie tylko wrażliwcy*, Głos Nauczycielski, 2018, nr 6, s. 8, ISSN 0017-1263.
18. Goetz Magdalena, *Optymizmu można się nauczyć: co zrobić, by cieszyć się sukcesami i unikać czarnych myśli?*, Głos Nauczycielski, 2014, nr 6, s. 12, ISSN 0017-1263.
19. Goetz Magdalena, *Stresuj się... z umiarem*, Głos Nauczycielski, 2018, nr 11, s. 8, ISSN 0017-1263.
20. Goetz Magdalena, *Sztuka relaksacji: jak walczyć ze stresem w pracy i poza nią?*, Głos Nauczycielski, 2014, nr 6, s. 14, ISSN 0017-1263.
21. Goetz Magdalena, *Warto zwolnić obroty: wakacyjny urlop to dobra okazja, by zadbać o swoje samopoczucie*, Głos Nauczycielski, 2016, nr 27/28, s. 8, ISSN 0017-1263.
22. Goetz Magdalena, *Zmęczenie? Wypalenie? Zwolnij!*, Sygnał, 2016, nr 4, s. 7-10, 26-29, ISSN 2299-7199.
23. Goetz Magdalena, *Żyj, nie wypalaj się*, Głos Nauczycielski, 2018, nr 9, s. 8, ISSN 0017-1263.
24. Grela Krystian, *Od stresu do wypalenia*, Głos Nauczycielski, 2022, nr 21, s. 18, ISSN 0017-1263.
25. Guzowska Ewa, *Dylematy moralne terapeuty uzależnień*, Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 2016, nr 8, s. 31-36, ISSN 0552-2188.
26. Ignatowicz-Nikiel Joanna, *Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli*, Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 2014, nr 6, s. 40-46, ISSN



0552-2188.

27. Jakubiak Marta, „*Wystarczy na dzisiaj*”, czyli o wypaleniu zawodowym *terapeuty uzależnień*, *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*, 2016, nr 4, s. 5-10, ISSN 1506-4727.
28. Jarczewska-Gerc Ewa, *Stres zabija i rozwija*, rozm. Halina Drachal, *Głos Nauczycielski*, nr 16, s. 10, ISSN 0017-1263.
29. Jędrzysek Aleksandra, Jurczyk Marcin, *Wypalenie zawodowe wśród pracowników domów pomocy społecznej w Polsce i Wielkiej Brytanii*, *Praca Socjalna*, 2014, nr 2, s. 78-84, ISSN 0860-3480.
30. Jędrzysek-Geisler Aleksandra, Izdebski Paweł, *Osobowość nauczyciela a wypalenie zawodowe*, *Edukacja*, 2018, nr 1, s. 106-117, ISSN 0239-6858.
31. Jędrzysek-Geisler Aleksandra, Izdebski Paweł, *Straty i zyski zasobów osobistych a wypalenie zawodowe na przykładzie badań nauczycieli*, *Edukacja*, 2019, nr 1, s. 20-39, ISSN 0239-6858.
32. Karłyk-Ćwik Anna, *Wypalenie zawodowe pedagogów a wybrane czynniki socjodemograficzne = Educators' burnout syndrome: selected sociodemographic factors*, *Pedagogika Społeczna*, 2019, nr 2, s. 163-182, ISSN 1642-672X.
33. Karwowska Karolina, *Job crafting: jak uchronić się przed wypaleniem zawodowym*, *Nowoczesna Biblioteka 3.0.*, 2020, nr 33, s. 23-24, ISSN 2544-7629.
34. Komorowska Marta, *Wypalenie zawodowe nauczycieli*, *Remedium*, 2018, nr 11, s. 22-23, 1230-7769.
35. Konkel Mirosław, *Dbaj o reset*, *Tygodnik Powszechny*, 2014, nr 36, s. 52-53, ISSN 0041-4808.
36. Kroenke Anna, *Czas wypalenia*, *Charaktery*, 2016, nr 9, s. 38-41, ISSN 1427-695X.
37. Kurowicka Ewelina, *Syndrom wypalenia zawodowego w pracy nauczycieli – przyczyny, symptomy i przeciwdziałanie*, *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*, 2015, nr 3, s. 47-54, ISSN 1507-6563.
38. Lewicka-Zelent Agnieszka, Pytka Agnieszka, *Empatia i wypalenie zawodowe u pracowników służby więziennej*, *Praca Socjalna*, 2020, nr 6, s. 99-116, ISSN 0860-3480.



39. Lisowska Elżbieta, *Wypalenie zawodowe w profesjach usługowych*, Praca Socjalna, 2015, [nr] 6, s. 64-87, ISSN 0860-3480.
40. Łoskot Małgorzata, *Zawodowe demony pedagoga: bezpieczeństwo w szkole*, Głos Pedagogiczny, 2015, nr 74 (grudz.), s. 22-24, ISSN 1899-6760.
41. Łuba Małgorzata, *Zawodowy kryzys: kilka słów o wypaleniu zawodowym*, Głos Pedagogiczny, 2015, nr 66 (luty), s. 50-53, ISSN 1899-6760.
42. Maciejczyk Renata, *Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli jednym z zadań doradcy zawodowego*, Nowoczesne Doradztwo Zawodowe w Szkole Podstawowej, 2019, nr 3, s. 7-9, ISSN 2657-9502.
43. Mańkowska Beata, *Klimat organizacyjny i poczucie stresu a wypalenie zawodowe wśród pracowników fizycznych = Organizational climate, sense of stress and professional burnout among physical workers*, Przegląd Psychologiczny, 2020, nr 3, s. 381-412, ISSN 0048-5675.
44. Mańkowska Beata, *Poziom wypalenia zawodowego wśród pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej*, Praca Socjalna, 2014, nr 2, s. 30-42, ISSN 0860-3480.
45. Mańkowska Beata, *Związek warunków pracy z wypaleniem zawodowym pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej*, Praca Socjalna, 2014, nr 1, s. 80-95, ISSN 0860-3480.
46. Mazur-Mitrowska Monika, *Syndrom wypalenia zawodowego w opinii nauczycieli pracujących zdalnie = Occupational burnout in the opinion of teachers working remotely*, Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2021, [nr] 1, s. 121-131, ISSN 1507-6563.
47. Mickiewicz Kinga, Herkt Martyna, *Wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej*, Praca Socjalna, 2016, nr 4, s. 117-131, ISSN 0860-3480.
48. Mickiewicz Kinga, *Wypalenie zawodowe asystentów rodziny a kompetencje społeczne i strategie radzenia sobie ze stresem*, Praca Socjalna, 2016, nr 2, s. 165-188, ISSN 0860-3480.
49. Młody Lidia, *Wybrane korelaty wypalenia zawodowego rodziców zastępczych*, Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 2018, nr 7, s. 35-43, ISSN 0552-2188.
50. Modzelewski Piotr, *Zjawisko stresu i wypalenia zawodowego. Jak sobie z nim poradzić dzięki drobnym zmianom w stylu życia*, Hejnał Oświatowy, 2019, nr 2, s. 3-7, ISSN 1233-7609.



51. *Motywowanie pracowników sektora publicznego przeciw wypaleniu zawodowemu*, pr. zb., Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2016, nr 1, s. 18-29, ISSN 1507-6563.
52. Norel Mariana, Necşoi Daniela Veronica, *Gender and age differences in occupational stress and burnout in the academic field = Stres i wypalenie zawodowe w środowisku akademickim – różnice płci i wieku*, Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2017, nr 1, s. 122-130, ISSN 1507-6563.
53. Nowak Katarzyna, *Nasilenie i struktura wypalenia zawodowego nauczycieli w epidemii COVID-19 = Severity and structure of teacher burnout in the COVID-19 epidemic*, Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2021, nr 3, s. 75-85, ISSN 1507-6563.
54. Ochwat Paweł, *Dobry żart zdrowia wart, czyli o wypaleniu zawodowym nauczycieli*, Hejnał Oświatowy, 2019, nr 2, s. 8-10, ISSN 1233-7609.
55. Oleksa-Marewska Karolina, *Jak pracować z zapalem i się nie wypalić*, Życie Szkoły, 2015, nr 8 (dod. „Akademia Nauczyciela”), s. 29-32, ISSN 0137-7310.
56. Piechurska-Kuciel Ewa, *Wypalenie zawodowe nauczyciela języka obcego*, Języki Obce w Szkole, 2020, nr 3, s. 57-62, ISSN 0446-7965.
57. Piotrów Ewa, Piekarski Grzegorz, *Poczucie wypalenia zawodowego oraz style radzenia sobie w sytuacjach stresowych wśród nauczycieli szkolnictwa specjalnego = A sense of professional burnout and styles of coping in stressful situations among teachers of special education*, Niepełnosprawność i Rehabilitacja, 2018, nr 3, s. 88-105, ISSN 1642-1981.
58. Pitura Joanna, *Stres i wypalenie nauczycielskie, czyli o warunkach finansowych i stabilności zatrudnienia z perspektywy nauczycieli języka angielskiego w Polsce*, Języki Obce w Szkole, 2014, nr 2, s. 11-17, ISSN 0446-7965.
59. Pomianowska Małgorzata, *Superwizja w pracy nauczyciela*, Dyrektor Szkoły, 2021, nr 12, s. 51-52, ISSN 1230-9508.
60. Pomianowska Małgorzata, *Wypalenie zawodowe*, Dyrektor Szkoły, 2019, nr 11, s. 21-22, ISSN 1230-9508.
61. *Relacja praca – rodzina, wypalenie zawodowe i zdrowie u pracujących na zmiany strażników miejskich*, oprac. Irena Iskra-Golec, Czasopismo Psychologiczne, 2014, nr 2, s. 281-292, ISSN 1425-6460.



62. Retowski Sylwiusz, Podsiadły Maria Jolanta, *Gdy nasza praca pasuje do naszych wartości. Ocena zgodności wartości własnych i organizacji a wypalenie zawodowe*, Psychologia Społeczna, 2016, nr 1, s. 56-68, ISSN 1896-1800.
63. Retowski Sylwiusz, *Wypalenie zawodowe nauczycieli*, rozm. Agata Szymczak, Głos Pedagogiczny, 2018, nr 100, s. 54-59, ISSN 1899-6760.
64. Skałbiana Barbara, *Symptomy stresu a wypalenie zawodowe wśród pielęgniarek szpitali województwa mazowieckiego = Symptoms of stress and occupational burnout among nurses in Mazovia region*, Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2017, t. 1, s. 113-121, ISSN 1507-6563.
65. *Strategie zapobiegania wypaleniu zawodowemu*, oprac. [Małgorzata Pomianowska], Dyrektor Szkoły, 2019, nr 11, s. 24, ISSN 1230-9508.
66. Ślazyk-Sobol Magdalena, Dobrowolska Małgorzata, *Uwarunkowania dynamiki wypalenia zawodowego na przykładzie wybranych branż zawodowych*, Czasopismo Psychologiczne, 2018, nr 1, s. 171-178, ISSN 1425-6460.
67. Wentrych Agnieszka, *Wypalenie zawodowe: jak sobie z nim radzić?*, Bliżej Przedszkola, 2021, nr 3, s. 6-10, ISSN 1642-8668.
68. Woszczyńska, Anna, *Na drodze do samorozwoju: jak uniknąć wypalenia zawodowego?*, Refleksje, 2019, nr 6, s. 76-77, ISSN 1425-5383.
69. *Wypalenie zawodowe*, Głos Pedagogiczny, 2015, nr 66 (luty), s. 33-40, ISSN 1899-6760.
70. Zbyrad Teresa, *Motywy, dylematy i trudności pomagania innym*, Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 2014, nr 2, s. 21-29, ISSN 0552-2188.

Opr. Mariola Pryzwan

Wydział Informacyjno-Bibliograficzny

19.12.2022 r.